AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA









ESCALERA SALUDABLE

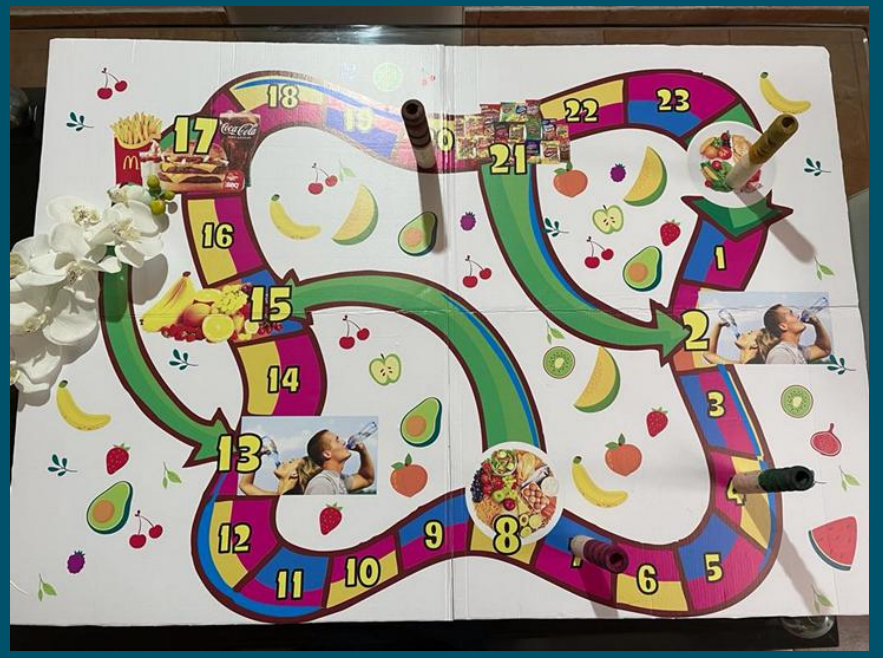
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

Objetivo

Reforzar en los referentes familiares a través del juego la importancia de adquirir hábitos saludables.



Metodología

Primer momento: La escalera cuenta con cuatro fichas y dos dados grandes elaborados en madera. Se juega con cuatro participantes, a cada participante se le entrega una ficha. El primer participante que inicie el juego lanza un solo dado, y avanza con su ficha en la escalera de acuerdo a la enumeración del dado. De esta forma lo realiza cada participante.

Momento central: La escalera tiene algunas estaciones en las cuales los participantes se van a encontrar con alimentos saludables o con alimentos no saludables. Cuando el participante cae en una estación saludable avanza dos casillas, y si cae en una alimentación poco saludable retrocede según muestre el juego.

Metodología

Momento final: Gana el participante que llegue primero a la estación 24 la cual es una estación saludable. Finalizando la escalera se debe sacar con el dado el número exacto de escalones que necesita, por ejemplo: Si al participante le faltan dos escalones para llegar a la ultima estación (estación 24), y el dado marca el número 4, el participante debe seguir jugando hasta que salga el número 2 en el dado.







GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ